

Middagsmeny for Tanum og Jong seniorsenter Februar 2026

Middag serveres mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 13.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Onsdager serverer vi lunsj kl. 12.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt. Ta med hjem kr 130.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 6			
Mandag	2.feb.	Terteskjell med fiskestuing	Aprikos kompott
Tirsdag	3.feb	Torsk i form med spinat potet	Dagens dessert
Onsdag	4.feb	Dagens lunsj	
Torsdag	5.feb	Bali kyllinggryte, ris	Fromasj
Fredag	6.feb	Skinkesteik, surkål. saus, potet	Mandelpudding
UKE 7			
Mandag	9.feb.	Kjøttkaker i brun saus, potet, grønsaker	Kompott
Tirsdag	10.feb	Sprøbakt fisk, potet, grønsaker	Hermetisk fersken med krem
Onsdag	11.feb	Dagens lunsj	
Torsdag	12.feb	Lapskaus	Fruktsuppe
Fredag	13.feb	Dagens rett	Fromasj
UKE 8			
Mandag	16.feb	Fiskeburger, potet, grønsaker	Sjokolademousse
Tirsdag	17.feb	Fiskegrateng, potet, revne gulrøtter	Sviskekompott
Onsdag	18.feb	Dagens Lunsj	
Torsdag	19.feb	Grilla kyllinglår med ris, salat	Sjokoladepudding,
Fredag	20.feb	Biff stroganoff, potetmos	Iskrem
UKE 9			
Mandag	23.feb	Plukkfisk, smør, potet	Rullekake med krem
Tirsdag	24.feb	Kokt torsk, potet, gulrot, eggesmør	Dagens dessert
Onsdag	25.feb	Dagens lunsj	
Torsdag	26.feb	Pytt i panne med speilegg	Hermetisk pære med krem
Fredag	27.feb	Tomatsuppe med egg, focaccia	Dagens dessert