

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter mars 2026

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 10			
Mandag	2 mars	Kjøttdeig gryte med smak av karri	Jordbær fromasj
Tirsdag	3 mars	Panert rødspette med remulade	Vaniljepudding
Onsdag	4 mars	Vårruller med ris og salat	Sjokoladepudding
TORSdag	5 mars	Kokt torsk med hvit saus	Brownie med krem
Fredag	6 mars	Marinerte kyllinglår med potetbåter	Bringebærmousse
UKE 11			
Mandag	9 mars	Pasta med blåmuggostsaus og bacon	Aprikoskompott
Tirsdag	10 mars	Laks med agurksalat og rømme	Sitronfromasj
Onsdag	11 mars	Kylling wokk med ris	Gele med vaniljesaus
Torsdag	12 mars	Fiskegryte med potet	Pære med krem
Fredag	13 mars	Lasagne med salat	Fruktgrøt
UKE 12			
Mandag	16 mars	Røkte kjøttpølser med sjysaus og surkål	Eplemos med fløte
Tirsdag	17 mars	Torsk med eggesmør	Dagens kake
Onsdag	18 mars	Tom Kha Kai med ris	Fruktcocktail
Torsdag	19 mars	Gravet laks med dillstuet potet	Sjokolademousse
Fredag	20 mars	Stekte eggenudler med kylling	Kompott
UKE 13			
Mandag	23 mars	Karbonader med stekt løk	Fersken med krem
Tirsdag	24 mars	Pad Thai med kylling	Dagens kake
Onsdag	25 mars	Biffwokk med ris	Karamellpudding
Torsdag	26 mars	Stekt laks med hollandaise	Gele
Fredag	27 mars	Påskemiddag med påmelding	
UKE 14			
Mandag	30 mars	Egg omelett med salat	Fromasj
Tirsdag	31 mars	Tikka Marsala med ris	Kompott